


	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Taboulé de la mer (semoule, tomates, surimi, sauce crème)	Chou chinois râpé, jambon et fromage de brebis 	Velouté de tomates	Œuf dur mayonnaise
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Boulettes de boeuf aux champignons  Poêlée de légumes  Blé cuisiné	Cuisse de poulet aux épices barbecue  Frites  Fenouil braisé	Poisson pané  Gratin de chou-fleur   Farfalles	Mijoté de haricots rouges à la mexicaine   Riz  Salsifis persillés
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Fruit frais  	Yaourt nature sucré	Crêpe pour la Chandeleur	Cocktail de fruits

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison


Les plats proposés sont majoritairement  
préparés dans notre cuisine.

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts  
sont 100% Français**

 **Plat végétarien**

 **Dans le cadre de la loi EGAlim, ce menu respecte un  
approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de  
produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 %  
minimum de bio**

 **Produits issus de l'agriculture  
biologique**








 **Produits locaux**  
\* Le porc : Clermont - Liffré

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 2KSFWZ

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**


	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées au citron 	Crêpe au fromage	Crème de potiron	Salade composée du chef 
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Gratin savoyard  Salade verte   Gratin de pommes de terre	Emincé de poulet à la Normande  Haricots beurre  Riz 	Saucisse grillée  Poêlée de carottes  Lentilles cuisinées 	Boulettes de blé façon Thaï   Boullgour aux petits légumes   Crumble de potiron au parmesan
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
DESSERTS	Duo de fromage blanc et compote	Flan nappé au caramel	Riz au lait et coulis d'effruits rouges	Fruit frais 

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison


Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Plat végétarien**

 **Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio**

 **Produits issus de l'agriculture biologique**

 **Produits locaux**  
\* Le porc : Clermont - Liffré

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)


Code à saisir : 2KSFWZ

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE				
PLATS CHAUDS ET GARNITURES				
PRODUIT LAITIER				
DESSERTS				

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison


 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Plat végétarien**

 **Produits issus de l'agriculture biologique**

 **Produits locaux**  
\* Le porc : Clermont - Liffré

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)


Code à saisir : 2KSFWZ

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE				
PLATS CHAUDS ET GARNITURES				
PRODUIT LAITIER				
DESSERTS				

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison


 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Plat végétarien**

 **Produits issus de l'agriculture biologique**

 **Produits locaux**  
\* Le porc : Clermont - Liffré



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 2KSFWZ

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

### HORS D'ŒUVRE

Crêpe au fromage

Carottes râpées aux épices



Chou chinois au fromage



Potage

### PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Nuggets de volaille

Hachis parmentier

Marée du jour

Tajine de pois chiches aux fruits secs



Haricots panachés

Salade verte



Farfalles



Semoule (bio)/légumes du tajine



Riz



Epinards à la crème

### PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

### DESSERTS

Fruit frais



Fromage blanc

Crêpe



Fruit frais




 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison


Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Plat végétarien**

 **Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio**

 **Produits issus de l'agriculture biologique**

 **Produits locaux**  
\* Le porc : Clermont - Liffré

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 2KSFWZ

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**